

# ZUMBA®教室 要項

## ♪「できなくてOK、楽しもう」ラテンのリズムにのって楽しく汗を♪

- 【主 旨】 市民が気軽に楽しめる ZUMBA 教室を実施し、健康・体力の保持増進に努め、健康に対する意識の高揚を図る。
- 【主 催】 NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ
- 【後 援】 湯沢市教育委員会（予定）
- 【開催日時】 別紙日程表 \*全 14 回 毎回 月曜日 10:30~11:30  
1 期：4 月~6 月（7 回） 2 期：7 月~9 月（7 回）
- 【会 場】 湯沢市総合体育館 他
- 【講 師】 戸田加代子さん
- 【持ち物】 内靴、タオル、飲み物 等
- 【募 集】 ゆざわサンマリッツ SC 公式 HP、他
- 【申 込】 湯沢市総合体育館 Tel：0183-72-6500 Mail：info@sunmaritz.or.jp  
それぞれの期ごとの申し込みになります
- 【参加料】 1 回：500 円  
一括：1 期（7 回）2,500 円 2 期（7 回）2,500 円
- 【定 員】 各期 30 名（先着順）
- 【その他】 活動の様子はサンマリッツ公式 SNS 等で紹介される場合がございます

令和 7 年 月 日	
領収書	様
¥ _____	
但し、ZUMBA 教室 参加料として NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ	

フリガナ		生年	年
氏 名		月日	月 日
		1 回 ・ 一括（全 7 回）	
住 所	〒		
電話番号			
メール			

## R7年度 ZUMBA教室 日程表

## 第1期 (R7年 4月～6月)

回数	日付	会場	備考
1	4月14日	総合体育館	
2	4月21日	総合体育館	
3	5月12日	総合体育館	
4	5月19日	総合体育館	
5	6月9日	総合体育館	
6	6月16日	総合体育館	
7	6月30日	総合体育館	

## 第2期 (R7年 7月～9月)

1	7月28日	総合体育館	
2	8月4日	総合体育館	
3	8月18日	総合体育館	
4	8月25日	総合体育館	
5	9月1日	総合体育館	
6	9月8日	総合体育館	
7	9月29日	総合体育館	

## 第3期 (R7年 12月 R8年 1月～3月)

1	12月1日	青少年ホーム スポーツ室	
2	12月15日	青少年ホーム スポーツ室	
3	1月26日	青少年ホーム スポーツ室	
4	2月9日	青少年ホーム スポーツ室	
5	2月16日	青少年ホーム スポーツ室	
6	3月2日	青少年ホーム スポーツ室	
7	3月9日	青少年ホーム スポーツ室	
8	3月16日	青少年ホーム スポーツ室	

第3期は湯沢市主催事業として行います。