

# ZUMBA®教室 開催要項

## ♪「できなくてOK、楽しもう」ラテンのリズムにのって楽しく汗を♪

- 【主 旨】 市民が気軽に楽しめるZUMBA 教室を実施し、健康・体力の保持増進に努め、健康に対する意識の高揚を図る。
- 【主 催】 NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ
- 【開催日】 R7年 1月27日、2月10日、2月17日、3月10日、3月17日  
\*全5回 月曜日
- 【時 間】 10:30~11:30
- 【会 場】 勤労青少年ホーム スポーツ室
- 【講 師】 戸田加代子さん
- 【対 象】 18歳以上の方
- 【持ち物】 内靴、タオル、飲み物 等
- 【募 集】 ゆざわサンマリッツ SC 公式 HP
- 【申 込】 湯沢市総合体育館 Tel: 0183-72-6500 Mail: info@sunmaritz.or.jp
- 【定 員】 30名(先着順)
- 【参加料】 1回: 700円、 一括(全5回): 2,500円
- 【その他】 活動の様子はサンマリッツ公式 SNS 等で紹介される場合がございます

令和 年 月 日
領収書
様
¥ _____
但し、ZUMBA 教室 参加料として NPO 法人ゆざわサンマリッツスポーツクラブ

フリガナ		生年	年
氏 名		月日	月 日
住 所	〒	1回 ・ 全5回	
電話番号			
メール			

\*第2期に参加された方で住所等変更ない場合はお名前と回数のみ記入をお願いします。